



**Beste Milch von der Ziege –
für eine bewusste Ernährung!**

Bambinchen

**Säuglingsanfangsmilch
und Folgenahrung aus
Ziegenmilch**

Bambinchen 1 – von Geburt an
Bambinchen 2 – nach dem 6. Monat



**Ziegenmilch – das gesunde Lebensmittel
von der Geburt bis ins hohe Alter**

Beste Milch von Neuseelands Ziegen

Seit Jahrtausenden versorgen die Ziegen uns Menschen mit schmackhafter, gesunder Milch.

Als freilaufende Weidetiere suchen sie sich die besten Gräser und Kräuter – denn wenn es ums Futter geht, sind Ziegen wählerisch. Mit Vorliebe zupfen sie nur die Spitzen der Gräser ab, naschen frische Blätter und knabbern mit Begeisterung an der Rinde von Gehölzen. So bestimmen auch Jahreszeit und Hauptfutterart den Geschmack ihrer Milch.

Die Milch für Bambinchen und für Golden Goat Ziegenvollmilchpulver liefern weiße Saanenziegen: Das sind Tiere einer alten Milchziegenrasse, die sich von der Schweiz in die ganze Welt verbreitet hat. Die saftgrünen Wiesen Neuseelands liefern ihnen bestes Futter.

Ziegenmilch ist sehr gut verträglich

Ziegenmilch ist eine sehr gute Basis für Säuglingsnahrung. Schon ihre Bildung im Ziegenuteer (apokrine Sekretion) ist der Bildung von Muttermilch ähnlicher als der Bildung von Milch im Kuheuter (merokrine Sekretion).

Ziegenmilch enthält mehr kurz- und mittelkettige Fettsäuren als Kuhmilch. Diese werden leichter vom Körper aufgenommen als langkettige und daher besser verdaut. Zudem sind die Fettkügelchen der Ziegenmilch kleiner als die der Kuhmilch. Sie ergeben eine größere Gesamtoberfläche und dadurch können Enzyme sie besser aufspalten, was die Bekömmlichkeit weiter verbessert. Viele Personen mit empfindlichem Magen trinken Ziegenmilch gern.

Das Eiweiß (Protein) der Ziegenmilch wird mit dem der Muttermilch verglichen, weil es in kleineren und leichteren Partikeln ausflockt als das Protein der Kuhmilch. Das macht das Ziegenmilchprotein leichter verwertbar. Außerdem ähnelt das Aminosäuremuster von Ziegenmilch dem der Muttermilch. Aminosäuren sind die Bausteine der Eiweiße. Sechs



der zehn essenziellen Aminosäuren, die der Mensch über die Nahrung zuführen muss, kommen in Ziegenmilch häufiger vor als in Kuhmilch.

Besonders auffallend im Vergleich zur Kuhmilch ist der hohe Gehalt an freien Peptiden und Aminosäuren. Ziegenmilch ist reinweiß, es enthält bereits das fertige Vitamin A und kaum das Provitamin A (Karotin), das die Kuhmilch ein wenig gelblich aussehen lässt.

Bei diesen Vorteilen ist es nur folgerichtig, auch Säuglingsnahrung auf Ziegenmilchbasis anzubieten. Auch in Deutschland haben sich Babinchen 1 und 2 bereits seit 1993 in der Ernährung von Säuglingen bewährt.

Ziegenmilch für Allergiker?

Wer auf Kuhmilcheiweiß allergisch reagiert, tut das nicht nur, wenn er Milch zu sich nimmt, sondern auch beim Verzehr von Milchprodukten wie Sahne, Quark, Joghurt, Käse und Eis. Auch herkömmliche adaptierte und teiladaptierte Säug-

lingsmilch kann deshalb eine Allergie auslösen. Für die Dauer der Unverträglichkeit sollte man diese Eiweiße unbedingt meiden.

α 1-Kasein und β -Lactoglobulin sind zwei Proteine, die dafür bekannt sind, dass sie allergische Reaktionen auslösen können. Der Gehalt an Kasein liegt in Ziegenmilch tendenziell niedriger, insbesondere in der Milch von Saanenziegen liegt er um etwa 15 Prozent unter der von Kuhmilch.

Natürliche Ziegenmilch enthält etwa gleich viele Molkenproteine wie Kuhmilch, jedoch in einer für die Vermeidung von Allergien günstigeren Zusammensetzung (weniger β -Lactoglobulin). Das Kennzeichen eines allergieauslösenden Proteins ist dessen Widerstandsfähigkeit gegenüber der Verdauung. Es ist bekannt, dass das β -Lactoglobulin der

Kuhmilch erheblich widerstandsfähiger ist als das der Ziegenmilch und damit ein höheres Allergiepotezial aufweist.

Industrielle Säuglingsnahrung auf Kuhmilchbasis ist in der Regel noch zusätzlich mit Molkenprotein angereichert, um Proteinqualität und Verfügbarkeit der Aminosäuren zu verbessern. Das Eiweiß in Säuglingsmilchnahrung aus naturbelassener Ziegenvollmilch besteht nur etwa zu 35 Prozent aus den Eiweißen α 1-Kasein

Europa genehmigt Säuglingsnahrung aus Ziegenmilch

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bescheinigt, dass Ziegenvollmilch, so wie sie für Babinchen 1 und 2 Grundlage ist, als gute, geeignete und sichere Proteinquelle für Säuglings- und Folgenahrung anzusehen ist.

Im August 2013 wurde deshalb die Richtlinie der Europäischen Kommission ergänzt, nach der Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung auf Ziegenmilchbasis jetzt ebenso offiziell zugelassen ist wie Säuglingsnahrung auf Kuhmilchbasis.

Auch bisher schon war Babinchen als diätetisches Lebensmittel geduldet. Babinchen ist die europaweit einzige Säuglingsnahrung auf Ziegenmilchbasis, deren Eignung durch klinische Langzeitstudien wissenschaftlich belegt ist!

und β -Lactoglobulin, Säuglingsmilch aus Kuhmilch jedoch zum Teil aus mehr als 60 Prozent.

Ziegenmilchprodukte können daher eine Alternative sein, wenn eine Unverträglichkeit von Kuhmilcheiweiß oder Soja-eiweiß befürchtet wird oder vorhanden ist.

Bambinchen – aus frischer Ziegenvollmilch

Nichts ist besser als Muttermilch! Doch manchmal reicht sie nicht aus. Dann geht kein Weg an einer Fertignahrung für Säuglinge vorbei.

Im Gegensatz zu den meisten am Markt befindlichen Säuglingsnahrungen, die wenig oder gar kein Milchfett enthalten, sondern zugesetzte pflanzliche Fette, wird für Bambinchen Säuglingsnahrung frische Ziegenmilch als Ausgangsprodukt verwendet. Sie ist in Bezug auf die Inhaltsstoffe naturbelassen und nicht verändert.

Bei der Herstellung werden lediglich einige Inhaltsstoffe (z.B. Vitamine und Eisen) auf die Erfordernisse der Säuglinge optimiert und hinzugegeben. So werden die Säuglingsanfangsnahrung und die Folgemilch zu vollwertigen Mahl-



zeiten. Wer nicht stillen kann oder nicht ausreichend Milch bildet, für den bietet sich hier eine gute Alternative oder Ergänzung.

Bambinchen ist ein auf der Basis von Ziegenvollmilch hergestelltes Fertigmilchprodukt. Es ist ein vollwertiges, auf die Bedürfnisse von Säuglingen abgestimmtes Nahrungsmittel. Bambinchen 1 kann bis zum vollendeten 5. Lebensmonat eingesetzt werden. Ab dem 6. Lebensmonat empfehlen wir Bambinchen 2.

Bambinchen einfach gemäß der Gebrauchsanleitung anrühren – fertig!

„In unserer Familie gibt es eine Neigung zu Allergien. Als sich dann herausstellte, dass es bei Nike mit dem Stillen nicht klappte, empfahl mir unser Kinderarzt ausdrücklich die Bambinchen Säuglingsnahrung auf Ziegenmilchbasis. Sie ist meiner Tochter sehr gut bekommen.

Wir wollten die Kleine anfangs etwas aufpäppeln und das hat mit Bambinchen wunderbar geklappt. Nike ist jetzt 16 Monate alt und gedeiht prächtig.“

Daphne Remke, Balve

Bambinchen kommt, genau wie die Golden Goat Ziegenvollmilch, direkt aus Neuseeland. In Deutschland haben schon seit 1993 viele Eltern gute Erfahrungen mit Bambinchen gemacht.

Die Herstellung von Bambinchen unterliegt anerkannten nationalen und internationalen Standards. Die Dairy Goat Co-operative sorgt für Einhaltung und lückenlose Kontrolle der hohen Qualitätsstandards: Von der ständigen gesundheitlichen Kontrolle der Ziegen und der Milcherzeugung auf den Farmen bis hin zu Kühlung und Transport der Ziegenmilch. Vom Sprühtrocknen der Milch, dem Fertigungsprozess und den Laborkontrollen über alle Stufen hinweg bis hin zur vollwertigen Säuglingsnahrung. Bis zu 70 verschiedene Parameter (physikalisch, mikrobiologisch, sensorisch) werden geprüft, um die Sicherheit und das hohe Qualitätsniveau des Endprodukts zu garantieren.

Bambinchen[®]

von Geburt an **1**

Zutaten: Pasteurisierte **Ziegenmilch**trockenmasse (43 %), Laktose (aus **Milch**), pflanzliche Öle, Mineralstoffe (Calciumhydroxid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Eisensulfat, Calciumcitrat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Vitamin D₃, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin K₁, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin), Säureregulator: Citronensäure, Cholinchlorid, Antioxidationsmittel: Sonnenblumenlecithin, L-Tryptophan, L-Isoleucin, Taurin, L-Carnitin.

Trinkmenge und Dosierung

Alter in Monaten	Abgekochtes Wasser in ml	Anzahl Messlöffel	Fläschchenmahlzeiten pro Tag
0 - 1	90	3	6 - 7
1 - 2	150	5	5 - 6
3 - 5	210	7	5
ab 6	240	8	4



Bambinchen[®]

nach dem 6. Monat **2**

Zutaten: Pasteurisierte **Ziegenmilch**trockenmasse (43 %), Laktose (aus **Milch**), pflanzliche Öle, Mineralstoffe (Calciumhydroxid, Dicalciumphosphat, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Eisensulfat, Calciumcitrat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Vitamin D₃, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin K₁, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin), Säureregulator: Citronensäure, Cholinchlorid, Antioxidationsmittel: Sonnenblumenlecithin, L-Tryptophan, L-Isoleucin, Taurin.

Trinkmenge und Dosierung

Alter in Monaten	Abgekochtes Wasser in ml	Anzahl Messlöffel	Fläschchenmahlzeiten pro Tag
nach dem 6.	240	8	4

Nährwert-Tabellen

Bambinchen 1

fertige Milch je 100 ml			
Pulver je 100 g			
Energie			
	kJ	2100	275
	kcal	510	66
Eiweiß	g	10,1	1,3
Kohlenhydrate, davon	g	57,4	7,4
Laktose	g	57,4	7,4
Fett, davon	g	26,7	3,4
gesättigte Fettsäuren	g	10,4	1,3
einfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	12,1	1,6
- Ölsäure ω9	g	10,5	1,4
mehrfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	4,2	0,54
- Linolsäure ω6	g	3,0	0,39
- α-Linolensäure ω3	g	0,45	0,058
Mineralstoffe			
Natrium	mg	140	18
Calcium	mg	500	65
Phosphor	mg	330	43
Kalium	mg	570	74
Chlorid	mg	530	68
Magnesium	mg	46	5,9
Eisen	mg	5,5	0,71
Zink	mg	3,8	0,49
Jod	µg	63	8,1
Kupfer	µg	350	45
Mangan	µg	65	8,4
Selen	µg	9,5	1,2
Fluorid	µg	50	6,5
Vitamine			
Vitamin A (RE)	µg	540	70
Vitamin D ₃	µg	7,5	1,0
Vitamin E (α-TE)	mg	12	1,5
Vitamin K ₁	µg	52	6,7
Vitamin C	mg	76	10
Vitamin B ₁	µg	480	62
Vitamin B ₂	µg	950	120
Niacin	µg	5300	680
Vitamin B ₆	µg	280	36
Folsäure	µg	67	8,6
Pantothensäure	µg	2700	350
Vitamin B ₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	18	2,3
Cholin	mg	100	13
Taurin	mg	36	4,6
Carnitin	mg	7,0	0,90
Inositol	mg	30	3,9

Bambinchen 2

fertige Milch je 100 ml			
Pulver je 100 g			
Energie			
	kJ	2100	275
	kcal	510	66
Eiweiß	g	10,1	1,3
Kohlenhydrate, davon	g	57,4	7,4
Laktose	g	57,4	7,4
Fett, davon	g	26,7	3,4
gesättigte Fettsäuren	g	10,4	1,3
einfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	12,1	1,6
- Ölsäure ω9	g	10,5	1,4
mehrfach ungesättigte			
Fettsäuren	g	4,2	0,54
- Linolsäure ω6	g	3,0	0,39
- α-Linolensäure ω3	g	0,45	0,058
Mineralstoffe			
Natrium	mg	140	18
Calcium	mg	550	71
Phosphor	mg	370	48
Kalium	mg	570	74
Chlorid	mg	530	68
Magnesium	mg	46	5,9
Eisen	mg	6,9	0,89
Zink	mg	3,8	0,49
Jod	µg	70	9,0
Kupfer	µg	350	45
Mangan	µg	65	8,4
Selen	µg	9,5	1,2
Fluorid	µg	50	6,5
Vitamine			
Vitamin A (RE)	µg	540	70
Vitamin D ₃	µg	8,3	1,1
Vitamin E (α-TE)	mg	12	1,5
Vitamin K ₁	µg	52	6,7
Vitamin C	mg	76	10
Vitamin B ₁	µg	480	62
Vitamin B ₂	µg	950	120
Niacin	µg	5300	680
Vitamin B ₆	µg	280	36
Folsäure	µg	83	11
Pantothensäure	µg	2700	350
Vitamin B ₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	18	2,3
Cholin	mg	100	13
Taurin	mg	36	4,6
Inositol	mg	30	3,9

Bambinchen ist europaweit die einzige Säuglingsnahrung aus Ziegenmilch, deren Eignung für die Ernährung von Säuglingen durch klinische Langzeitstudien wissenschaftlich belegt ist!

Golden Goat Ziegenvollmilchpulver

	Pulver je 100 g	1 Portion Milch (245 ml)	%*
Brennwert			
kcal	514	130	6 %
kJ	2147	541	6 %
Fett	30 g	7,6 g	11 %
davon gesättigte Fettsäuren	20 g	5,0 g	
Kohlenhydrate	35 g	8,8 g	3 %
davon Zucker (Laktose)	35 g	8,8 g	10 %
Eiweiß	26 g	6,6 g	13 %
Salz	0,7 g	0,18 g	3 %
Vitamine			
Vitamin B ₂	1 mg	0,25 mg	18 %
Mineralstoffe			
Kalium	1350 mg	340 mg	17 %
Calcium	900 mg	227 mg	28 %
Phosphor	820 mg	207 mg	30 %

* Anteil des täglichen Bedarfs. Die Referenzmenge für einen Erwachsenen beträgt durchschnittlich 8.400 kJ (2.000 kcal) am Tag.

Die Golden Goat Ziegenvollmilch enthält kein künstlich hinzugefügtes Salz.

Golden Goat Ziegenvollmilchpulver kann nach dem vollendeten 2. Lebensjahr verwendet werden.

Wichtige Hinweise!

Muttermilch ist das Beste für Babys. Verwenden Sie Säuglingsmilchnahrung nur auf den Rat Ihres Kinderarztes oder Ihrer Hebamme. Säuglingsnahrung immer nur nach Vorschrift geben. Säuglinge, die empfindlich auf Kuhmilchproteinen oder andere Lebensmittelallergene reagieren, sollten jedes neue Lebensmittel – auch Ziegenmilchsäuglingsnahrung – nur nach Absprache mit dem Arzt oder der Hebamme erhalten.



Golden Goat Ziegenmilchpulver

Das Ziegenmilchvollpulver kommt sprühgetrocknet aus Neuseeland. Beim Sprühtrocknungsverfahren wird der Ziegenvollmilch lediglich das Wasser entzogen, alle anderen Inhaltsstoffe bleiben unverändert erhalten. Es wird nichts hinzugefügt!

Somit bleibt es ein hochwertiges, lebendiges Nahrungsmittel. Die Golden Goat Ziegenvollmilch ist von angenehm mildem Geschmack und äußerst bekömmlich.

Vielseitige Anwendung

Um 250 ml wohlschmeckende Ziegenmilch herzustellen, nimmt man zwei gehäufte Esslöffel Golden Goat Pulver (25 bis 30 g) und füllt diese mit 225 ml Wasser auf. Die angebrochene Dose sollte kühl gelagert und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden, um die Qualität zu bewahren.

Golden Goat Ziegenmilch kann überall dort eingesetzt werden, wo ansonsten Kuhmilch verwendet würde. Neben dem direkten Verzehr ist sie zum Kochen und Backen hervorragend geeignet.



Das Pulver ist in Dosen à 400 Gramm verpackt. Diese Menge Ziegenmilchpulver ergibt ca. 4 Liter Ziegenvollmilch.

Ziegenmilch in der Stillzeit?

Ziegenmilch ist auch für Erwachsene eine hervorragende Eiweißquelle. Stillende Mütter haben einen um ca. 15 g höheren Eiweißbedarf pro Tag, der nach Empfehlung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) gut durch den Verzehr von Milch und Milchprodukten zu decken ist.

Zwar gibt es derzeit keine wissenschaftlichen Belege dafür, dass das Allergierisiko sinkt, wenn stillende Mütter Allergene in ihrer Ernährung meiden. Wenn ihre Familie jedoch allergiebelastet ist oder Sie selbst an einer Allergie (z.B. Neurodermitis, Kuhmilcheiweißunverträglichkeit) leiden, sollten Sie Golden Goat Ziegenvollmilch für sich selbst testen.

Möglicherweise vertragen Sie sie gut.

Insbesondere teilstillenden Müttern empfehlen wir nicht nur die Säuglingsernährung mit Bambinchen, sondern auch die Golden Goat Ziegenvollmilch für die eigene Ernährung.

Gesundes Nahrungsmittel

Das Golden Goat Ziegenvollmilchpulver ist deutlich hochwertiger als Ziegen-H-Milch, selbst aus ökologischem Landbau. Dies beweist die Messung des jeweiligen Redoxpotenzials. Je niedriger der Redoxwert ist, desto größer ist die Fähigkeit des Lebensmittels, Elektronen abzugeben und einen Beitrag zur Deaktivierung von freien Radikalen zu leisten. Sind zu viele freie Radikale im Organismus vorhanden, schwächen sie das Immunsystem, sind an vorzeitiger Hautalterung beteiligt und begünstigen die Entstehung verschiedener Krankheiten.

Der Redoxwert des Golden Goat Milchpulvers ist 47 Prozent besser als der von Ziegen-H-Milch, dazu liegen Laboranalysen vor. Wer Golden Goat Ziegenvollmilch trinkt, kann damit also wesentlich intensiver zur Deaktivierung von freien Radikalen beitragen. Ein nicht zu unterschätzender gesundheitlicher Vorteil!

Das hochwertige Golden Goat Ziegenvollmilchpulver dient auch als Grundlage zur Herstellung der Säuglingsfertiernahrung Bambinchen.

Mutter und Sohn beim Kinderarzt Eckart Altinger, Iserlohn.
Der Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin sowie Homöo-



pathie empfiehlt Bambinchen seit 20 Jahren. Seine Erfahrung:
Die Säuglingsnahrung aus Ziegenmilch bewährt sich vor allem in allergiebelasteten Familien. Viele setzen auch nach der Säuglings- und Kleinkindphase auf Ziegenmilchprodukte und verwenden Golden Goat

Ziegenvollmilchpulver aus Neuseeland in ihrer täglichen Ernährung.

„Ich erinnere mich an Zwillinge, die beide mit Hautproblemen zur Welt kamen. Die Mutter hat einem Kind Bambinchen gegeben, dem anderen nicht. Und sie musste sehen, dass sich die Haut des Kindes, das Bambinchen bekam, viel schneller besserte, als beim anderen Kind. Eine bessere Antwort können wir nicht bekommen.“

Eckart Altinger

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Iserlohn

Ausführliche Informationen, Tipps und Fachbeiträge rund um Ziegenmilch, ihre Inhaltsstoffe und ihre Anwendung in der Säuglingsernährung finden Sie auf der Internetseite

www.ziegenmilch.de



Bambinchen-Säuglingsnahrung und
Golden Goat Ziegenvollmilchpulver erhalten Sie bei:



Blauer Planet GmbH
Lebensfreundliche Produkte

Kirchweg 22
D-34346 Hedemünden
Telefon 055 45 / 18 28

info@blauer-planet.de
www.blauer-planet.de